KARTA PACJENTA **NUMER ……**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NEUROBIOFEEDBACK-TEST** | | | |
| Neuroterapeuta metody EEG – BIOFEEDBACK | | Paweł Minorowicz | |
|  | | | |
| CERTYFIKAT nr 167/2014 wydany przez **BioMed** Centrum Rehabilitacji Poznawczej i Neuroterapii | | | |
|  | | | |
| Elmiko.plBiomedNeuroforma ćwiczy, motywuje, prowadzi. | | | |
| **PROGRAM TERAPII** | | | |
| **OSOBY Z DYSFUNKCJAMI** | **OSOBY ZDROWE** | | |
| * problemy szkolne u dzieci | * poprawa efektywności pracy mózgu | | |
| * zaburzenia uwagi i koncentracji | * wzmocnienie samooceny | | |
| * zaburzenia zachowania, nadpobudliwość, agresja | **ODBIORCY TRENINGU** | | |
| * dysfunkcje szkolne na podstawie opinii z PPP |
| * zaburzenia snu | KADRA KIEROWNICZA | | **UTRZYMANIE KONCENTRACJI**  **-------**  **WYCIESZENIE** |
| * stany lękowe, nerwice | MENADŻEROWIE | |
| * stres | SPORTOWCY | |
| * uzależnienia | UCZNIOWIE I STUDENCI | |
| * pourazowe uszkodzenia mózgu w tym udary mózgu | ARTYŚCI | |
| * zaburzenia pamięci | WSZYSCY CHĘTNI … | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NEUROBIOFEEDBACK-TEST** | | |
| **KARTA PACJENTA** | | |
| **IMIĘ** | |  |
| **NAZWISKO** | |  |
| **Data urodzenia** | |  |
| **Wiek** | |  |
| **Opinia z Poradni PP** | |  |
| **Własny zapis z badania EEG** | |  |
| **Terminy zajęć** | |  |
|  | | |
| INFOROMACJA OD RODZICA JEŚLI PACJENT JEST NIEPEŁNOLETNI | | |
| **DANE RODZICA** | | IMIĘ I NAZWISKO |
|  |
| **Adres zamieszkania** | **ulica / numer** |  |
| **kod / miejscowość** |  |
| **Telefon kontaktowy** | |  |
| **Adres mailowy rodzica** | |  |
| **ZGODA NA ZAJĘCIA METODĄ EEG BIOFEEDBACK** | | **PODPIS** |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NORMY DLA DOROSŁYCH / DZIECI OD 13 LAT** | | **NORMY DLA DZIECI DO 11 LAT** |
| Theta\beta ratio | < 2 | < 2,4 |
| delta | < 20 µV | < 30 µV |
| theta | < 10 µV | < 15 µV |
| alfa | 8 – 12 µV | 10 – 15 µV |
| SMR – niska beta  (rytm sensomotoryczny) | > 4 – 5 µV | > 6 µV |
| beta1 | > 3 µV | > 4 µV |
| beta 2 | < 8 µV | < 10 µV |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PODZIAŁ CZĘSTOTLIWOŚCI FAL MÓZGOWYCH**  (mózg produkuje częstotliwości do 50 Hz)  **1Hz = 1 cykl / 1 s** | | |
| **FALA** | **STANDARDOWE** | **ROZSZERZONE (PROCOMP)** |
| **Delta** | 1-4 Hz | 1-4 Hz |
| **Theta** | 4-8 Hz | 4-8 Hz |
| **Alfa** | 8-12 Hz | 8-10 Hz (niska alpha) |
| 10-12 Hz (wysoka alpha) |
| **SMR** | 12-15 Hz | 12-15 Hz |
| **Beta1** | 15-20 Hz | 15-18 Hz |
| **Beta 2** | 20-30 Hz | 18-22 Hz |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **FALE MÓZGOWE** | **DOROŚLI**  **DZIECI OD 13 LAT** | **DZIECI DO 11 LAT** |  | **ANALIZA WARTOŚCI NORM** | | | |
| **FALE** | **WARTOŚĆ WYSOKA** | **WARTOŚĆ NISKA** | |
| **Theta\beta ratio** | **< 2 µV** | **< 2,4 µV** |  | **THETA\BETA** |  | | |
| **delta** | **< 20 µV** | **< 30 µV** |  | **DELTA**  **śpiący, senny** |  | | |
| **theta** | **< 10 µV** | **< 15 µV** |  | **THETA**  **rozkojarzenie** |  | |  |
|  | |
| **alfa** | **8 – 12 µV** | **10 – 15 µV** |  | **ALPHA**  **relaksacja, twórczość, fantazjowanie** |  | |  |
| **SMR – niska beta** | **> 4 – 5 µV** | **> 6 µV** |  | **SMR**  **(NISKA BETA)**  **WYCISZA** |  | | |
| **beta1** | **> 3 µV** | **> 4 µV** |  | **BETA 1**  **aktywność** |  | | |
| **beta 2** | **< 8 µV** | **< 10 µV** |  | **BETA 2 wysoka**  **napięcie mięśniowe** |  | | |
| **THETA / SMR** | **< 2 µV** | **< 2,4 µV** |  | **THETA\SMR** |  | | |

